

Keine Chance dem Angstmonster

Ein Ratgeber für alle kleinen und großen Patienten gegen große Ängste vor der Zahnbehandlung



Angst ist ein Gefühl. Jeder Mensch kennt dieses Gefühl. Jeder Mensch hat es schon einmal erlebt.

Ursprünglich hatte die Angst eine Schutzfunktion für uns Menschen. Sie veranlasste uns, auf Situationen, die uns in der Vergangenheit unangenehme Gefühle, Schmerzen und Gefahren beschert haben, mit einem anderen Verhalten, meist mit Flucht oder dem Vermeiden solcher Situationen, zu reagieren. Die Angstreaktion hat sich in vielen Tausend Jahren der menschlichen Entwicklungsgeschichte gebildet.

Angst kann aber auch sehr hinderlich sein – insbesondere wenn es um die eigene Gesundheit, die eigene Zahngesundheit geht. Dann kann zu große Angst dazu führen, dass Sie lieber auf den notwendigen Zahnarztbesuch verzichten und Termine verstreichen lassen. Doch das Löchlein im Zahn wird größer, schmerzhafter. Es heilt nicht von alleine. Vielleicht kann Ihnen Ihr Zahnarzt sogar helfen, die dauerhaften Gelenkschmerzen beim Kauen zu beseitigen? Haben Sie darüber schon einmal nachgedacht?

Wir möchten allen ängstlichen Patienten helfen, etwas an ihrer Situation verändern zu wollen. Wir möchten darüber aufklären, welche Behandlungsmöglichkeiten in der Zahnarztpraxis oder in Zusammenarbeit mit Psychologen gegeben sind, um dauerhaft der Zahnbehandlungsangst Paroli zu bieten. Und es geht darum, was Sie als Eltern tun können, um bei Kindern erst gar keine Ängste aufkommen zu lassen. Letztlich ist es ein wichtiger Schritt für Ihr Lebensgefühl, sich von der Angst zu befreien.