

## Tens Therapie

### Transkutane elektrische Nervstimulation

Bei akuten Verspannungen der Kaumuskulatur oder im Nacken und Schulterbereich kann in der Praxis zur Linderung der Schmerzen eine Tens-Therapie durchgeführt werden.

Über elektrische Impulse werden die Verspannungsbereiche stimuliert und gelockert. Diese Behandlung kann vor oder parallel zur Schienentherapie erfolgen. In der Regel sind 5 bis 10 Sitzungen ausreichend.

Ein weiterer Anwendungsbereich der Tens-Therapie ist die Definition der Bisslage des Oberkiefers zum Unterkiefer. Durch die Behandlung wird die Kaumuskulatur gelockert und eine fehlprogrammierte Bisslage durch Störfaktoren kann neutralisiert werden.

Die Tens-Therapie ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse.

